

**Методические рекомендации МР 2.4.0162-19.  
Особенности организации питания детей,  
страдающих сахарным диабетом и иными  
заболеваниями, сопровождающимися  
ограничениями в питании (в  
образовательных и оздоровительных  
организациях)**

Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях). МР 2.4.0162-19

## 2. Заболевания, требующие индивидуального подхода при организации питания детей

---

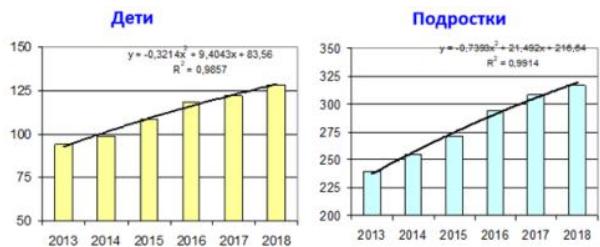


Рисунок 1 - Распространенность сахарного диабета у детей и подростков (на 100 тыс.)

---





---

**3. Алгоритм организации индивидуального питания в  
организованном детском коллективе**

**Приложение 1. Перечень пищевой продукции, которая не допускается в питании детей и подростков**

**1. С сахарным диабетом:**

**2. С целиакией:**

**3. С фенилкетонурией:**

#### **4. С пищевой аллергией:**

## **Приложение 2. Продукты промышленного производства, которые могут содержать "скрытый" глютен**

### Приложение 3. Таблица хлебных единиц

## *Молоко и жидкое молочное производство*


## *Хлеб и хлебобулочные изделия\**


## *Макаронные изделия*

--	--	--

### *Крупы, кукуруза, мука*

*Картофель*


*Фрукты и ягоды (с косточкой и кожурой)*



--	--	--

Овощи, бобовые, орехи


Другие продукты


#### Приложение 4

Таблица 1. Рекомендуемые наборы продуктов по приемам пищи для организации питания детей с сахарным диабетом



**Таблица 2. Рекомендуемые наборы продуктов по приемам пищи для организации питания детей с целиакией**

A large grid of 100 empty cells arranged in 10 rows and 10 columns. The grid is defined by a thick black border and internal vertical and horizontal lines. The first column contains 10 empty cells, while the subsequent 9 columns each contain 9 empty cells.

**Таблица 3. Рекомендуемые наборы продуктов по приемам пищи для организации питания детей с фенилкетонурией**

A large grid of empty cells, likely a spreadsheet or table template. The grid consists of approximately 20 columns and 20 rows of small, uniform squares. The first column is significantly taller than the others, creating a header area. The entire grid is outlined by a thin black border.

**Таблица 4. Рекомендуемые наборы продуктов по приемам пищи для организации питания детей с муковисцидозом**

A uniform grid of small, empty white squares arranged in a large rectangular pattern against a solid black background. The grid consists of approximately 20 columns and 25 rows of squares.

