

ГКОУ «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №11»



План работы по программе здоровьесбережения на 2024-2025 учебный год

	Мероприятия	Ответственные
Сентябрь		
1.	Научно-методическая работа.	учитель физкультуры
2.	Организация питания в школьной столовой.	мед. работник, администрация
3.	День здоровья: школьный осенний кросс.	учитель физ.-ры, кл. руководители
4.	Оформление медицинских карт.	мед. работник
5.	Лекторий для родителей «Режим дня школьника».	кл. руководители
6.	Создание на школьном сайте странички «Здоровье».	учитель физкультуры
7.	Физминутки (контроль, разработка комплексов).	учитель физ.-ры, кл. рук.воспитатели.
8.	Организация работы спортивных секций, кружков.	учитель физ.-ры, администрация
9.	Инструктаж учащихся по технике безопасности в школе.	кл. рук.воспитатели.
Октябрь		

1.	Правила личной гигиены и их использование учащимися при посещении столовой, на переменах (контроль).	мед.работник
2.	Осуществление контроля за соблюдением учебной нагрузки.	завуч
3.	Классные часы.	кл.рук.
4.	Спортивный праздник для 1-2 классов «Зов джунглей».	учитель физ-ры
5.	Конкурс рисунков «Зелёная аптека» (3-4 кл).	учитель физ-ры
6.	Работа спортивных кружков, секций (контроль).	завуч
7.	Проведение генеральной уборки класса.	кл . рук.воспитатель.
Ноябрь		
1.	Охват горячим питанием учащихся, калорийность блюд, нормы питания (контроль).	мед. работник
2.	«Я люблю спорт!» Фотовыставка.	учитель физ-ры, кл. рук.воспитатель.
3.	Разучивание русских народных игр с учащимися.	учитель физ-ры, 4 класс.воспитатель.
4.	Оформление стенда «Профилактика нарушения осанки».	учитель физ-ры
Декабрь		
1.	Подготовка и проведение лекции по проблеме своевременного предупреждения вирусных заболеваний «Гриппу – бой!».	мед. работник
2.	Классные часы.	кл.рук
3.	Оформление стенда «Вредным привычкам – нет!»	уч. физ- ры.воспитатель.
4.	Проведение генеральной уборки класса.	кл. рук.воспитатель.
Январь		
1.	Конкурс на лучший рисунок «Я за здоровый образ жизни (2-9 класс).	Воспитатель.
2.	«Неделя спорта». Проведение конкурса на самый спортивный класс.	уч. физ-ры
3.	Витаминизация блюд.	мед. Работник.воспитат ели.
4.	Профилактическая работа во время эпидемии гриппа.	мед. Работник, кл. рук.воспитатели.

Февраль

1.	Оформление стенда «Профилактика простудных заболеваний».	уч. физ-ры.воспитатели.
2.	День здоровья: «Молодецкие утехы».	уч. физ-ры
3.	Участие в соревнованиях «Лыжня России».	уч. физ-ры,кл.рук.воспитатели.
4.	Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом: определение группы здоровья	уч. физ-ры . мед. раб, завуч
3.	занятость в спортивных секциях в школе.	
4.	Март	
1.	Витаминация блюд.	мед. работник
2.	Классные часы.	кл. рук
3.	Конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни» (1-9 классы).	уч. физ-ры.воспитатели
4.	«Мама, папа, я - спортивная семья!»	уч. физ-ры.воспитатели.
5.	Проведение генеральной уборки класса.	кл.рук.воспитатели.
Апрель		
1.	Правила личной гигиены и их использование учащимися при посещении столовой, на переменах (контроль).	мед. работник
2.	День здоровья в рамках «Всероссийского дня здоровья».	уч. физ-ры, кл.рук.воспитатели.
3.	Проведение декады по предупреждению дорожно-транспортного травматизма.	кл.рук.воспитатели.
Май		
1.	Оформление стенда «Полезно ли загорать?» День здоровья: летние игры.	уч. физ-ры
2.	Конкурс рисунков «Осторожно, дети!» (1-9 классы).	уч. физ-ры.воспитатели.
3.	Соревнования по пионерболу (3-4 кл).	уч. физ-ры
Июнь		
1.	Организация летнего отдыха учащихся. Летний лагерь здоровья.	завуч, директор, мед. Раб.

